

Anno	Num.	semestre	Titolo	Autore o a cura di
1979	31	aprile	La terapia alla luce della scienza dello spirito	Dr. Aldo Bargerò
1979	31	aprile	Rimedi Weleda dai tre regni della natura	Wilhelm Pelikan
1980	34	autunno	Il ricambio, una considerazione che può dare da riflettere	Klaus Jensen
1980	34	autunno	Sottile sostanzialità nell'alimentazione	Wilhelm Pelikan
1980	34	autunno	Succhi di frutti selvatici e il loro significato per l'alimentazione e la dieta	Gerhard Schmidt
1981	36	autunno	Sete di immagini e droga	Dr. Walther Bühler
1981	36	autunno	La doppia distruzione dell'anima umana	Dr. Olaf Kob
1981	36	autunno	La dignità umana e la presenza del futuro	Christof Lindenberg
1983	39	primavera	Il mistero della nascita dell'uomo	Werner Hausser
1983	39	primavera	L'allattamento	Wolfgang Goebel
1983	39	primavera	Alimentazione di madre e bambino	Udo Renzenbrink
1983	39	primavera	Il bambino si inserisce nella vita del mondo imitando	Klara Hattermann
1984	41	I semestre primavera	Metamorfosi animica nel corso della vita	Dr. Rudolf Treichlert
1984	41	I semestre primavera	L'anziano nella società	Conrad Schachenmann
1984	41	I semestre primavera	Rimedi dai minerali e dai metalli	Ekkehard Wagner
1985	43	I semestre primavera	Il calore fondamento di ogni fenomeno vitale	Simeon Pressel
1985	43	I semestre primavera	Mancanza di calore, una causa di malattia	Volker Fintelmann
1985	43	I semestre primavera	L'olivo	Peer de Smit
1985	43	I semestre primavera	Composizioni vegetali contro le scottature	Peter A. Pedersen
1986	46	II semestre	La depressione, la sua natura e il suo trattamento	Dr. Rudolf Treichlert
1986	46	II semestre	Struttura temporale della malattia	Walther Holtzapfel
1986	46	II semestre	Forze di salute e di malattia nella vita con la natura	Jochen Bockmühl
1987	47	I semestre	La malattia alla luce della scienza dello spirito	Dr. Aldo Bargerò
1987	47	I semestre	Il rapporto dell'uomo con la natura vivente	Wolfgang Schaumann
1987	47	I semestre	L'avidità di energia quale malattia della civiltà moderna	G. Maier
1988	49	I semestre	Le paure della società e la fiducia nel futuro	Christoph Lindenberg
1988	49	I semestre	Possibilità di superare la paura nell'ottica di un atteggiamento religioso	Michael Kientzler
1988	49	I semestre	La paura e il sistema ritmico dell'uomo	Olaf Titze
1988	50	autunno	La pelle quale elemento centrale della natura umana	Albert Gessler
1988	50	autunno	La pelle, "vetrina" di tutto l'uomo	Gudrun Merker
1988	50	autunno	Un trattamento armonizzante della pelle, equilibrio fra polarità	Helga Heller
1989	51	I semestre primavera	Il movimento dell'uomo	Heribert Kaufmann
1989	51	I semestre primavera	Le malattie del movimento e relativi problemi	Olaf Koob
1989	51	I semestre primavera	La colonna vertebrale	Hartmut Fischer
1989	52	II semestre autunno	Il sistema immunologico dell'uomo	Klaus Dumke
1989	52	II semestre autunno	Influssi negativi sul sistema immunitario e possibilità di rafforzarlo	Olaf Titze
1989	52	II semestre autunno	Rafforzamento delle difese organiche attraverso la terapia artistica	Elisa Metraillér
1989	52	II semestre autunno	L'arte rafforza la vita di sentimento	Käte Wehrmann
1990	53	I semestre primavera	I processi farmaceutici dischiudono la forza terapeutica della pianta	Willem F. Daems
1990	53	I semestre primavera	Passi per migliorare la qualità nella cultura di piante medicinali	Bruno Busse
1990	53	I semestre primavera	Il processo di digestione	Mechthild Feller
1990	53	I semestre primavera	Dinamizzazione, un processo complesso	Hilde Eisenlohr
1990	54	autunno	La qualità degli alimenti	Petra Kühne
1990	54	autunno	Prevenire e curare attraverso il digiuno	Dr. Med. Leopold Felbermayer
1990	54	autunno	Il metabolismo, una considerazione su cui riflettere	Dr. Med. Klaus Jensen
1991	55	I semestre	Il ritmo respiratorio, la vita e le relazioni psicosomatiche	Walther Bühler

Anno	Num.	semestre	Titolo	Autore o a cura di
1991	55	I semestre	Il respiro della terra	Heinz Herbert Schöffler
1991	55	I semestre	La respirazione cosmica	Gerhard Schmidt-Kennedy
1991	55	I semestre	Processi ritmici di preparazione	Holger Ehrhardt
1992	58	II semestre	Forza sociale	J. Smit
1992	58	II semestre	Il significato delle forze di cuore	Gustav Hering
1992	58	II semestre	Il cuore nel mondo	George Blattmann
1992	58	II semestre	Il cuore, un organo del tutto speciale	Hans Christoph Kümmel
1992	58	II semestre	L'oro nella storia umana	W. Pelikan
1993	59	I semestre primavera	Olii eterici, formazione e significato per l'uomo	Thomas Linke
1993	59	I semestre primavera	Omeopatia e menta	H. Rembges
1993	59	I semestre primavera	Febbre, un processo terapeutico di calore	Otto Wolff
1993	59	I semestre primavera	Colori vegetali - azioni e sofferenze della luce	G. Hofrichter, T. Hofer
1993	59	I semestre primavera	La luce nella pittura	H. Weigert
1993	59	I semestre primavera	Lavanda e rosmarino, fratelli nell'aroma	W. F. Daems
1993	60	II semestre autunno	Iparare a dar forma alla propria vita. Come gestire la propria biografia	Christine Pflug
1993	60	II semestre autunno	Vivere da soli, vivere con un partner, la famiglia, i bambini	Michaela Glockler
1993	60	II semestre autunno	Nell'epoca della dipendenza	Olaf Koob
1993	60	II semestre autunno	Malattia e destino	Dr. Ursula Schad
1994	61	II semestre	L'incompiutezza, una provocazione	Mathias Wais
1994	61	II semestre	La vita e le sue domande, viste dall'altra parte	George Blattmann
1994	61	II semestre	Leonardo, Michelangelo, Raffaello, spunti sul concetto di "organismo biografico"	Thomas Kramer
1994	61	II semestre	Sintesi di mascolino e femminile	Frank Nager
1994	61	II semestre	Il piede	Frank Nager
1994	62	autunno	Il serpente nello sviluppo dell'umanità	Hans-Werner Schröder
1994	62	autunno	Serpente - caduceo - colonna vertebrale nell'occhio del medico	Hartmut Fischer
1994	62	autunno	Il segno della Weleda	Walther Rogenkamp
1994	62	autunno	Ingegneria genetica - correzione della creazione?	Martin Schüpbach
1994	62	autunno	I limiti dell'ingegneria genetica e le conseguenze sociali	Johannes Wirz
1994	62	autunno	Sciropi Weleda	A. Ellenberger, B. Frischknecht
1995	63	primavera	Sibille e profeti - organi di senso per l'umanità	Thomas Krämer
1995	63	primavera	Bellezza, saggezza, forza, ovvero il senso superiore dei sensi	Walter Kugler
1995	63	primavera	L'enigma della percezione dei sensi	Wolfgang Held
1995	63	primavera	Siamo api dell'invisibile	Rolf Bohren
1995	63	primavera	In ricordo di chi ha aiutato il nostro tempo	Wolfgang Streit
1995	63	primavera	Riflessioni sul valore della vita dell'uomo - considerazioni sulla bioetica	Laura Borghi
1995	63	primavera	Betula pendula - la betulla bianca	Wilhelm Pelikan
1995	64	autunno	L'elemento aria e la respirazione umana	Olaf Tilze
1995	64	autunno	Il polmone è uno specchio della situazione della terra	Olaf Koob
1995	64	autunno	L'aria secondo Paracelso	Willem F. Daems
1995	64	autunno	Il lichene dei polmoni, Sticla pilmonaria	
1995	64	autunno	Sul buon uso ed illo schermo televisivo	Jean Chazarenc
1996	65	primavera	Le porte della vita: nascita e morte. La determinazione dell'uomo	Werner Hausser
1996	65	primavera	Veglia e sonno	Olaf Titze
1996	65	primavera	La vita fra tempo ed eternità	Ioannes Lenz
1996	66	autunno	L'enigma dell'incarnazione. Come l'elemento fisico-corporeo si collega con l'elen	Bodo Hamprecht
1996	66	autunno	Il cielo stellato nel periodo natalizio	Wolfgang Held
1996	66	autunno	L'orto delle piante medicinali in inverno	Anreas Ellenberger
1996	66	autunno	Il trattamento dal medico e l'automedicazione	Sabine Schäfer
1996	66	autunno	Calendario Weleda 1997	
1997	67	primavera	La cura dei sensi superiori	Heinz Fuhrer
1997	67	primavera	Il nervosismo e il suo superamento	Dr. Walther Bühler
1997	67	primavera	Pensieri sulla ingegneria genetica	Ute Softker-Ziolkowski
1997	67	primavera	Mandorle, rosa e calendula prendiamoci cura della nostra pelle è primavera!	Pia Schwab
1998	69	primavera	Assistenza ai malati: disponibilità e amore	Joop Grün
1998	69	primavera	La luce nel macrocosmo e nell'uomo	Olaf Titze

Anno	Num.	semestre	Titolo	Autore o a cura di
1998	69	primavera	Luce quale fenomeno di vita	Hans Jürgen Scheurle
1998	69	primavera	Può la luce avere un effetto terapeutico	Hans Jürgen Scheurle
1998	70	autunno	Energia nucleare ed ereditarietà. Reperti di questo secolo	Bodo Hamprecht
1998	70	autunno	Evitare il raffreddore e proteggere il nostro "uomo di calore"	Régine Françon
1998	70	autunno	Salute! La stagione fredda sta per cominciare, e forse porterà con sé una nuova ondata di influenza	
1998	70	autunno	I reumatismi, sintomo di un'epoca	Lundger Simon
1999	71	primavera	Le conseguenze sociali dell'ingegneria genetica	Joannes Wirz
1999	71	primavera	Il giardino dell'eden	Regula e Nicklaus Bollinger-Flur
1999	71	primavera	Giardino naturale e giardino "ordinato"	Marcel Gfeller
1999	71	primavera	L'orto delle piante officinali a Pasqua	Ursula Hofmann
1999	71	primavera	Giaggiolo azzurro - Iris germanica da "Le piante medicinali"	Wilhelm Pelikan
1999	72	autunno	Un fenomeno dinamico	Maria Thun
1999	72	autunno	I ritmi portano la vita	Hartmut Spiess
2000	73	primavera	Dell'arte medica (oo 27)	Rudolf Steiner e Ita Wegman
2000	73	primavera	La borsa del pronto soccorso	Brigitte Ried
2000	73	primavera	Bambini, si parte!	Claus B. Harms
2000	73	primavera	Calendula, pianta solare	Pia Schwab
2000	74	autunno	Spunti sul concetto di "Organismo biografico"	Thomas Kramer
2000	74	autunno	Imparare a dare forma alla propria vita	Christine Pflug
2000	74	autunno	Malattie e destino	Dr. Ursula Schad
2000	74	autunno	Il corso dell'anno quale cammino attraverso gli elementi	Hinrich Schüler
2001	75	primavera	Le malattie infantili sono passi evolutivi	René Madeleyn
2001	75	primavera	In tema di mucca pazza	Sergio Maria Francardo
2001	75	primavera	Betulle di Boemia	Ruedi Wegmann
2001	76	autunno	Come trovo l'efficacia?	Theo Stepp
2001	76	autunno	Di quanto calore ha bisogno l'essere umano?	Bernhard Deckers
2002	77	primavera	Il compito dell'Europa centrale nel conflitto Est-Ovest	Rolf Speckner
2002	77	primavera	Che cos'è che ci mantiene sani?	Jürgen Schürholz
2002	78	autunno	Chi va piano va sano e va lontano	Ineke Vander Duijn Schouten
2003	79	primavera	Antroposofia e politica	Ibeto Bavastro
2003	79	primavera	Creatività e sensibilità	Dr. Junichi Nonaka
2004	81	primavera	Mobilità e movimento	Ineke Vander Duijn Schouten
2005	83	primavera	Il massaggio ritmico	Roberto Ferneti, Ricarda Meyer
2005	83	primavera	Le forze vitali diventano visibili nella cromatografia di Pfeiffer	Ass. per la cristal. Sensibile
2005	84	autunno	La puntualità	Ibeto Bavastro
2006	86	autunno	Dalla natura un aiuto per mantenersi sani	Albert Schmidli
2006	86	autunno	Salutogenesi in gravidanza	Verena Fchmid
2007	87	primavera	Ridere ci mette in moto	Michael Leuenberger
2007	87	primavera	Ritmo uomo e natura	Roberto Ferneti
2007	88	autunno	Uomo e natura, un accordo consapevole	Laura Borghi
2007	88	autunno	L'agricoltura biodinamica	Carlo Triarico
2007	88	autunno	Un'agricoltura che rispetta la natura produce piante sane	Sergio Maria Francardo
2007	88	autunno	La salutogenesi, compito della medicina antroposofica in Italia	Mauro Alivia
2008	90	autunno	Romeo dall'angolo di Ademuz	Teo Stepp
2008	90	autunno	Il vischio	Stefano Pederiva
2008	90	autunno	Quali sono le potenzialità del vischio?	Dr. Med. Richard Wagner
2008	90	autunno	Due fratelli	Due medici di Torino
2008	90	autunno	Scegliere la vita	Sergio Maria Francardo

Anno	Num.	semestre	Titolo	Autore o a cura di
2009	91	primavera	Intervista ad Alessandro Bergonzoni	Sergio Maria Francardo
2009	91	primavera	Sviluppo sostenibile?	Michael Leuenberger
2009	91	primavera	Vedere con tutto il corpo	Ria Kötter
2009	91	primavera	La gravidanza è una fase biografica della donna	Emanuela Biaschi
2009	91	primavera	Essere papà per la prima volta	B. C.
2010	93	primavera	Sport ed equilibrio individuale	
2010	93	primavera	L'uomo: trottola o funambolo	Stefano Pederiva
2010	93	primavera	Col ritmo insegnamo a stare bene	Cristina Magnaschi
2010	93	primavera	Un'esperienza che fa bene	Maria Maddalena Ferrari
2010	93	primavera	Viscum Album Fermentatum	Dr. Alessandra Longhi
2010	94	autunno	Intervista a Claudio Bisio	
2010	94	autunno	Anoressia. Tatto, vita, movimento e molto equilibrio tra luci e ombre	F. V.
2010	94	autunno	La bellezza individuale	Christoph M. Schempp
2010	94	autunno	Il volto un mistero	Volfgang Held
2010	94	autunno	Igiene e architettura	Beppe Guasina
2011	95	primavera	Apriti sesamo	
2011	95	primavera	7 famiglie nel mondo. La sostenibilità è il loro denominatore comune	
2013	97	estate	Miglio biologico. Un primo piano della pianta	Ingrid Reißner
2013	97	estate	Una giornata di mezza estate	Ingrid Reißner
2013	97	estate	Cosmetico Weleda poco si può?	Emilio Zavattaro
2013	97	estate	A tu per tu con l'AIPMA	Claudia Chiodi
2015	99	estate-inverno	Perché acquistare biologico è la vostra scelta migliore?	Nadia El-hage Scialabba